

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**



Первый заместитель Министра

Е.Л.Богдан

«11» 06 2021 г.

Регистрационный № 055-0621

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ У ЖЕНЩИН  
С ИЗБЫТКОМ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ**  
(инструкция по применению)

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:** государственное учреждение  
«Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя»

**АВТОРЫ:** Васильев С.А., к.м.н. Курлович И.В., к.м.н. Вапилина Т.П.,  
Семенчук В.Л., Камлюк А.М., Виктор С.А., Секержицкая Л.А.

Минск, 2021

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод лечения бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение бесплодия у данной категории женщин.

Настоящая инструкция предназначена для врачей-акушеров-гинекологов, врачей-эндокринологов, врачей-терапевтов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь супружеским парам с установленным диагнозом бесплодие в стационарных и/или амбулаторных условиях.

**Показания к применению:**

E66 Ожирение

N97 Женское бесплодие

N97.0 Женское бесплодие, связанное с отсутствием овуляции

N97.1 Женское бесплодие трубного происхождения

N97.2 Женское бесплодие маточного происхождения

N97.3 Женское бесплодие цервикального происхождения

N97.4 Женское бесплодие, связанное с мужским фактором

N97.8 Другие формы женского бесплодия

N97.9 Женское бесплодие неуточненное

**Противопоказания к применению:**

Соответственно таковым для медицинских изделий, используемых для реализации метода, изложенного в инструкции по применению.

### **Перечень необходимых медицинских изделий:**

Лекарственные средства, используемые у женщин с избытком массы тела или ожирением, в соответствии с выявленной причиной бесплодия. Применение осуществляется в соответствии с инструкцией по применению лекарственных средств.

### **Описание технологии использования метода**

Метод, изложенный в настоящей инструкции, основан на персонифицированном подходе к лечению бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением и реализуется в несколько этапов (приложение).

**1. Индивидуализированный комплексный подход с использованием немедикаментозного, медикаментозного, хирургического методов лечения (длительность 6 месяцев).**

#### **1.1. Модификация образа жизни:**

диета с целью редукции веса (дефицит 500-700 ккал от физиологической потребности, это составит 1200-1500 ккал/день для женщин) и изменения пищевого поведения (уменьшение порций, ведение пищевого дневника, соблюдение частоты приема пищи (5-6 приемов пищи в сутки: 3 основных, 2-3 перекуса)), консультация врача-диетолога (при отсутствии снижения веса и по желанию женщины). Рекомендуемое снижение веса 5-10% от первоначальной массы тела в течение 3-х месяцев;

физическая активность под контролем частоты сердечных сокращений (аэробные нагрузки: быстрая ходьба, бег, плавание, средней интенсивности не менее 150 минут в неделю);

регулирование сна и бодрствования (непрерывный ночной сон 7-8 часов).

1.2. Лечение полового партнера, при наличии формы бесплодия, связанного с мужским фактором.

1.3. Лечение эндокринных заболеваний совместно с врачом-эндокринологом;

1.4. Лечение сопутствующих соматических заболеваний совместно с врачом-терапевтом.

1.5. Консультация психолога и/или врача-психотерапевта.

1.6. Лечение инфекций и воспалительных заболеваний органов малого таза.

1.7. Лечение недостатка или дефицита витамина D (E55). Недостаток витамина D – 21-29 нг/мл (51-74 нмоль/л), дефицит витамина D < 20 нг/мл (< 50 нмоль/л) (Международное эндокринологическое общество, клинические рекомендации, 2011 год). Рекомендуется назначение витамина D в соответствии с инструкцией по медицинскому применению лекарственного средства.

1.8. Лечение анемии и латентного дефицита железа (E61.1).

1.9. Преодоление инсулинорезистентности при наличии у женщины нарушений углеводного и жирового обменов (физическая активность, диета, применение лекарственных средств).

1.10. Бариатрическая хирургия по показаниям, при неэффективности медикаментозного лечения.

## **2. Медикаментозные и хирургические методы лечения в зависимости от причины бесплодия:**

2.1 Женское бесплодие, связанное с отсутствием овуляции (N97.0):  
индукция овуляции возможна при достижении индекса массы тела менее 30;

овариальная стимуляция с использованием непрямых индукторов овуляции (антиэстрогены, ингибиторы ароматаз);

овариальная стимуляция с использованием прямых индукторов овуляции (гонадотропины);

овариальная стимуляция с применением хирургического метода – лапароскопическая каутеризация яичников (дрилинг яичников).

2.2 Медикаментозные и хирургические методы лечения в зависимости от установленного диагноза: женское бесплодие трубного происхождения (N97.1), женское бесплодие маточного происхождения (N97.2), женское бесплодие цервикального происхождения (N97.3) осуществляются согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.02.2018 № 17 «Об утверждении клинического протокола «Медицинское наблюдение и оказание медицинской помощи женщинам в акушерстве и гинекологии».

**3 Применение вспомогательных репродуктивных технологий (при неэффективности других методов лечения).**

**Перечень возможных осложнений или ошибок при выполнении и пути их устранения:** при правильном использовании метода осложнения и ошибки исключены.

АЛГОРИТМ ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ

У ЖЕНЩИН С ИЗБЫТКОМ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ

